

# 文明健康 绿色环保

## --第 34 个爱国卫生月活动倡议书

广大市民朋友们：

今年4月是第34个爱国卫生月。为巩固疫情防控工作成果，倡导文明健康绿色环保生活方式，不断提升群众健康素养水平，共建文明健康家园。我们向广大市民朋友发出倡议：

一、科学防控，主动配合。密切关注各地疫情动态，自觉遵守疫情防控相关规定。在公共场所要主动出示“健康码”“行程码”，做好个人体温监测和防护。如有发热、咳嗽、咽痛等症状，及时到医疗机构发热门诊就医。主动接种新冠病毒疫苗，共同构建群体免疫安全屏障。

二、文明健康，绿色环保。树立每个人是自己健康第一责任人的理念，积极学习卫生防疫知识。坚持戴口罩、勤洗手、多通风、少聚集，不随地吐痰、不乱扔垃圾，公共场所不吸烟、推广分餐公筷，拒食野生动物。践行合理膳食、适量运动、戒烟限酒、心理平衡等健康生活方式，积极参与光盘行动、绿色出行、垃圾分类，珍惜资源、节约能源，营造文明健康、绿色环保的新风尚。

三、整治卫生，美化家园。传承爱国卫生优良传统，积极参与环境卫生大扫除，清理卫生死角，清除“四害”孳生地，净化居家、办公场所和公共空间，自觉维护公共卫生，营造整洁健康的生活环境。

疫情防控人人有责，健康生活人人享有。让我们携起手来，积极行动，同心协力，做文明健康的使者、绿色环保的卫士，共建美丽家园，共享健康汕尾！

汕尾市爱国卫生运动委员会办公室

2021年4月